



令和 8 年度養護教諭・保健主事研修会

性と健康の相談センター事業について



徳島保健所 健康増進担当



内容

- 性に関する事項の国や県の動向
- 県内の現状
- 徳島保健所の事業について
- 相談窓口 等



性に関する事項の 国や県の動向



こども家庭庁

性と健康の相談センター事業

目的

成育基本方針（令和3年2月9日閣議決定）を踏まえ、プレコンセプションケアを含め、性別を問わず性や妊娠に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を促すことを目的とする。

「プレコンセプションケア推進5か年計画」 令和7年5月策定

- 目標：認知度80%、プレコンサポーター5万人以上、
若い世代の相談窓口認知度100% 等
- 自治体、企業、教育機関等での取組について記載されている

プレコンセプションケアとは：

「男女を問わず、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行う」という概念

プレコンサポーターとは：

プレコンセプションケアの普及啓発を図り、健康管理を促す人材

はじめよう
プレコンセプションケア
スマート保健相談室

自治体の方へ ▶ 医療機関の方へ ▶ プレコンサポーターの方へ ▶ プレコン普及啓発資料 ▶

≡ Instagram YouTube

はじめよう
プレコンセプションケア

今の私たちの過ごし方が、未来の自分をつくる

2026年3月25日（水）より、「**全国のプレコン取り組み事例**」を公開いたしました。

2026年3月6日（金）より、「**メンズプレコン検定**」サイトを公開いたしました。気軽に楽しみながらプレコンの知識を学べます。今すぐチャレンジ！

2026年1月8日（木）より、「**プレコンサポーターの方へ**」ページを公開いたしました。「**プレコンサポーター養成講座**」を開始しました。

Illustration of four diverse people walking: a man in a blue jacket and plaid pants, a woman in a light blue hoodie and shorts, a woman in a white blouse and pink skirt, and a man in a green jacket and blue pants.

引用：こども家庭庁スマート保健相談室ホームページ<https://precon.cfa.go.jp/>

プレコンセプションケアに関連する国内の課題

若年女性の「やせ」

増加傾向
低出生体重児の原因のひとつ

予期せぬ妊娠

妊産婦の自殺や
児童虐待に至る可能性

正しい知識の取得方法 相談する場所・手段について

特に若い世代が自分の将来を
展望する際に、性や健康・妊
娠に様々な疑問を持ちつつも、
広く知られていない

月経の問題

月経困難症、PMS、PMDD等
病識に乏しく受診に至らない場
合も多い
周囲の理解も必要

緊急避妊薬の市販化について

薬局等で購入できる「OTC医薬品」として
緊急避妊薬「ノルレボ」が令和8年2月2日から発売開始

緊急避妊薬（ノルレボ）について

- ・ 妊娠の心配がある性交から72時間以内に服用することで、避妊効果を得る薬
- ・ 主に排卵を遅らせることにより約8割の確率で妊娠を防ぐ

緊急避妊薬の入手方法（令和8年2月2日以降）

（1）医療機関受診による入手（医療用医薬品）

- ・ 医療機関を対面またはオンラインにより受診し、院内や調剤薬局で処方される

（2）薬局・ドラッグストアでの入手（OTC医薬品）

- ・ 販売要件を満たした薬局・ドラッグストアで購入（受診・処方箋不要）
- ・ 定められた研修を修了した薬剤師のみが販売
- ・ 必要に応じ、地域の産婦人科医やワンストップ支援センター等を紹介、児童相談所へ通報する

いずれも薬の
成分は同じ

緊急避妊薬（OTC）の販売方法

（購入者の要件）

- ・ 服用する本人のみが購入可能（性交後 7 2 時間以内）
- ・ 薬剤師の面前で服用
- ・ 服用時に妊娠していないこと
- ・ 年齢制限なし（月経があり、妊娠可能であれば服用可能）
- ・ 保護者やパートナーの同意は不要
- ・ 服用して 3 週間後に、産婦人科受診または妊娠検査薬により、妊娠の有無を確認する必要あり

本県の状況

- ・ 緊急避妊薬（OTC）を販売する薬局等： 1 0 5 店舗
（本県は薬局のみ、令和 8 年 5 月 1 日現在）

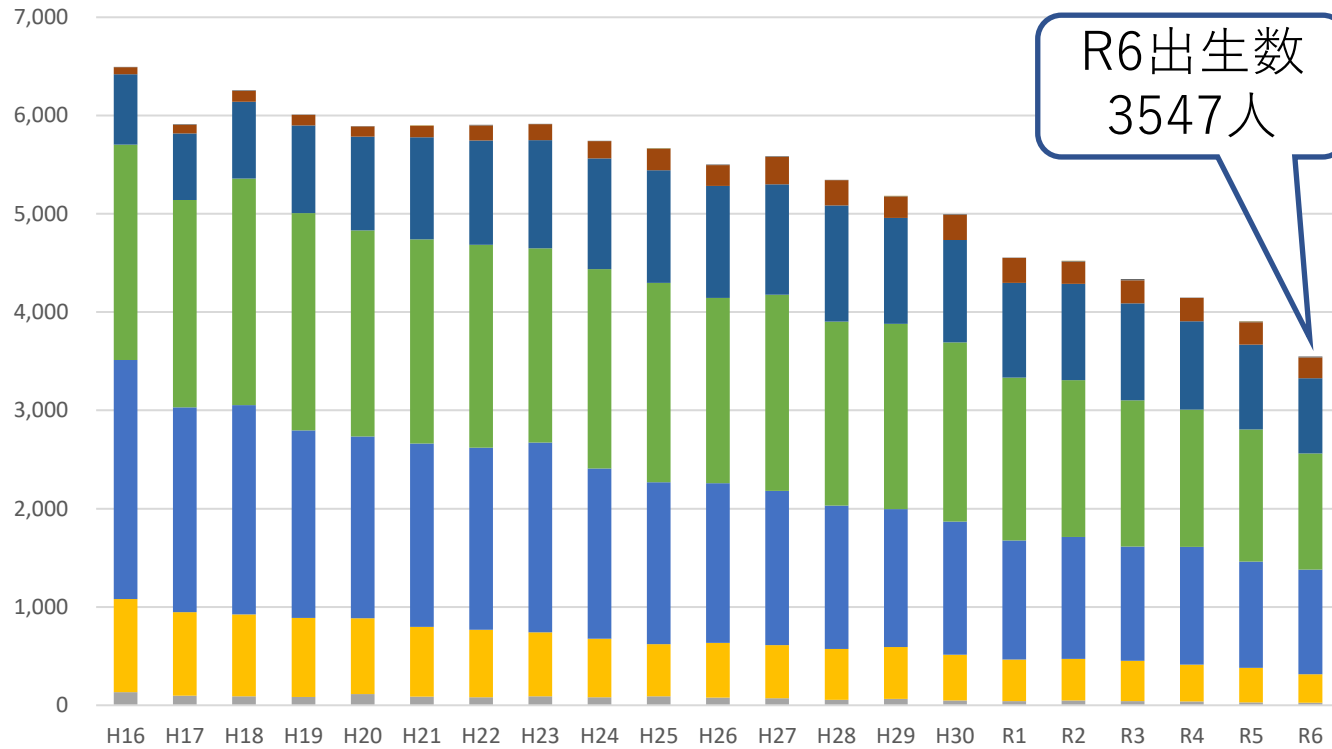


県内の現状



出生の状況（徳島県）

出生数、性・母の年齢(5歳階級)・年次別



R6出生数のうち
母の年齢19歳以下の状況

R6 出生数、性・出生順位・母の年齢（各歳）別

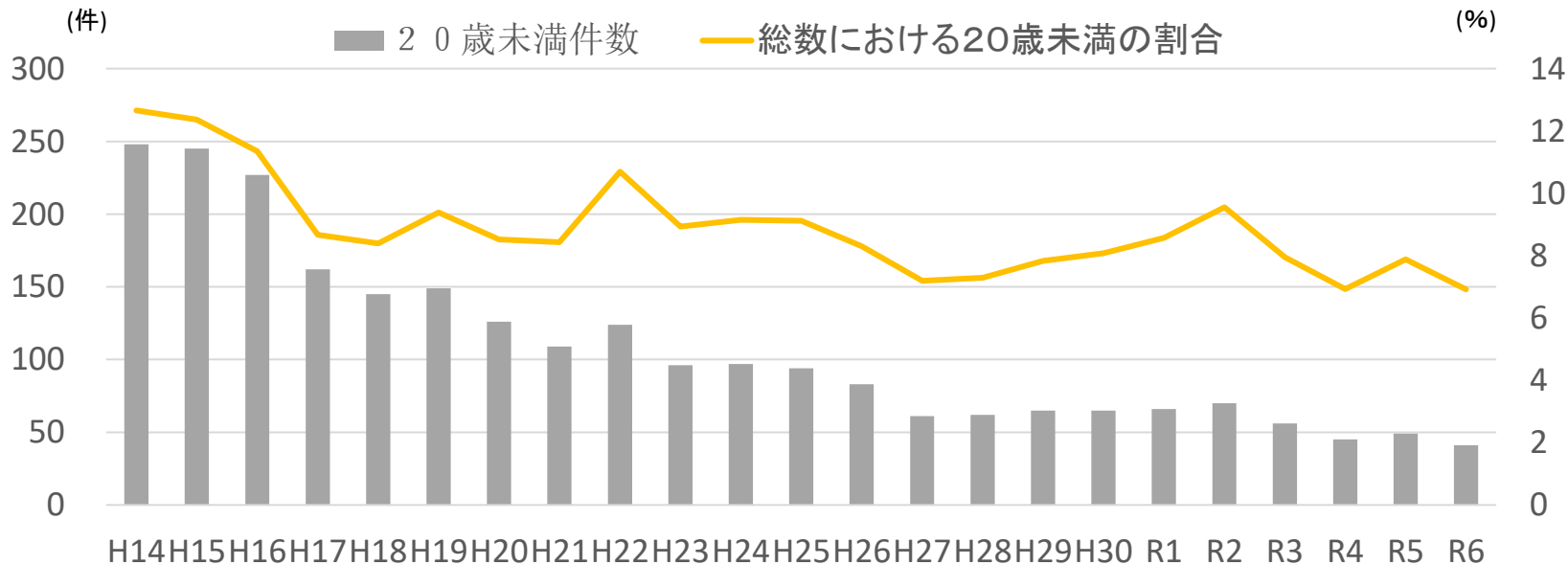
| 母の年齢 | 計 | 第1子 | 第2子 | 第3子 | 第4子 |
|------|----|-----|-----|-----|-----|
| ～14歳 | — | — | — | — | — |
| 15歳 | — | — | — | — | — |
| 16歳 | — | — | — | — | — |
| 17歳 | 2 | 2 | — | — | — |
| 18歳 | 6 | 5 | 1 | — | — |
| 19歳 | 17 | 13 | 4 | — | — |

■ 14歳以下
 ■ 15～19歳
 ■ 20～24歳
 ■ 25～29歳
 ■ 30～34歳
■ 35～39歳
 ■ 40～44歳
 ■ 45～49歳
 ■ 50歳以上
 ■ 不詳

人工妊娠中絶の状況（徳島県）

データ：「徳島県保健・衛生統計年報R6年版」より

| 年度 | 総数 | 20歳未満（再掲） | | | | | | | 20歳未満 | 20～24歳 | 25～29歳 | 30～34歳 | 35～39歳 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50歳以上 | 不詳 |
|------|-----|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----|
| | | 15歳未満 | 15歳 | 16歳 | 17歳 | 18歳 | 19歳 | | | | | | | | | | |
| R2年度 | 733 | 1 | 1 | 13 | 13 | 17 | 25 | 70 | 162 | 136 | 135 | 152 | 71 | 7 | — | — | |
| R3年度 | 704 | — | 1 | 6 | 10 | 17 | 22 | 56 | 138 | 143 | 138 | 147 | 74 | 8 | — | — | |
| R4年度 | 650 | — | 5 | — | 8 | 9 | 23 | 45 | 134 | 132 | 119 | 138 | 71 | 11 | — | — | |
| R5年度 | 622 | 3 | 1 | 2 | 6 | 10 | 27 | 49 | 126 | 125 | 124 | 118 | 79 | 1 | — | — | |
| R6年度 | 593 | 3 | 2 | 2 | 4 | 12 | 18 | 41 | 133 | 137 | 118 | 92 | 65 | 7 | — | — | |





徳島保健所の事業

- ・ 若者世代のライフプラン推進事業
（思春期ピアカウンセラーによる
ピアエデュケーション）
- ・ 女性の健康相談室



思春期ピアカウンセラーによるピアエデュケーションについて



主に高校生を対象として健康教育(ピアエデュケーション)を実施しています。
同年代のピアカウンセラーが同年代の目線でわかりやすく伝えます。

思春期ピアカウンセラーとは？

思春期ピアカウンセラーは、同年代・同世代の仲間(Peer)に、思春期における問題(性・自己尊重)などの正しい知識を伝え、カウンセリングの手法を用いて、若者が自分で様々な選択ができるようにサポートする活動をしている18～22歳の若者を指します。

※思春期ピアカウンセラーは、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会のカリキュラムの養成講座を受講しています。

同世代による
アプローチ

生徒参加型
プログラム



生徒自身が考え、
気づくことを促します

<高校でのピアエデュケーションの様子>



ピアエデュケーションとは？

思春期ピアカウンセラーが、同年代・同世代の仲間(Peer)に、**思春期における問題(性・デートDV・自己尊重など)の正しい知識**を伝えることにより、**生徒自身が考え、自己選択や自己決定**できるようサポートする活動です。

ピアエデュケーションについて

目的・ねらい

思春期は、子どもから大人への移行期であり、子どもたちを取り巻く環境のみならず、心と身体も急激に変化し、性行動やいじめ、自殺等様々な問題行動が危惧されています。また、インターネットやSNS等で「性」に関する情報が溢れており、その中から正しい知識を選択する力が求められています。

同世代で価値観を共感できる思春期ピアカウンセラーが健康教育を実施することにより、子どもたちが健康や性の在り方・避妊等について正しい知識を身につけること、さらには、健全な自尊心と自分を大切にする心、自己決定をする力を育むことを目的としています。

対象

徳島保健所管内(13市町村)の高等学校

実施方法・時間

- ・クラス単位・合同クラス・学年など
- ・1回50分程度

※応相談



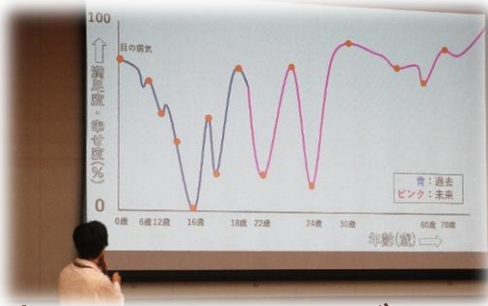
授業の流れ（例）

- ①思春期ピアカウンセラーの紹介
- ②グラドルールの説明
- ③アイスブレイク
- ④テーマに応じた内容のセッション
(ライフライン・ピアプレッシャー・デートDV・セクシャリティ・避妊や性感染症予防)
- ⑤意見交換
 - ・劇や話を聞いて自分はどう感じたかをグループ内で共有する
(ピアカウンセラーがグループの中に入り、意見交換を行う)
 - ・グループで出された意見について、全体で共有する
- ⑥まとめ・アンケート

具体的な授業の内容

🌸 ライフライン

横軸に年齢、縦軸に人生の満足度を表したグラフ(ライフライン)を書きます。自分のこれまでのライフイベントを振り返り、今後の人生を考えるプログラムです。他の生徒とシェアすることで、それぞれの人生があり、自分の人生は自分のものであることを感じてもらいます。



🌸 ピアプレッシャー

LINEやSNSを通じた友達とのやりとり等を例に、LINEや劇で登場する人物の気持ちを考え話し合います。自分自身の価値観、他者の価値観の両方を大切にすることに気づき、友人関係やコミュニケーションにおける学びを深めます。



🌸 デートDV

スマホをチェックされ異性の連絡先を消去させられる例などのDVDや劇をとおして、デートDVについて考えます。自分と相手、お互いを尊重し、大切にすることの重要性について理解を促します。



🌸 性教育(避妊や性感染症予防)

情報が溢れている現代において、誤った情報を信じている若者も多いため、正しい情報を伝えます。

また、「自分事」として将来を見据えた意思決定ができるよう、「自分やパートナーがもし妊娠したらどうするか」などの具体的なテーマで、グループワークを中心に考える機会を持ってもらいます。



🌸 セクシャリティ(LGBTQ)

アンドロギュノスの神話について、劇をとおして人は惹かれ合う相手がいることを説明します。性の多様性について考え、話し合いを行います。





徳島保健所 女性の健康相談室



オンラインです



女性特有の健康上の悩みについて、産婦人科医が個別相談に応じます

月経
妊娠
不妊

性感染症
女性の病気

思春期
更年期

日時：令和8年5月15日(金)、7月17日(金)、9月18日(金)、11月20日(金)
令和9年1月15日(金)、3月19日(金)
各回 午後2時～3時(1人30分・完全予約制)

方法：自宅等からZOOMで相談
費用：無料

生徒に関することで、
関係者からの相談も
可能です。

----- お申込み・お問合せ -----

徳島保健所 健康増進担当

電話 088-602-8904

FAX 088-652-9334



相談窓口等



相談窓口一覧

性や妊娠などの悩みに
関する相談窓口

- 性と健康の相談センター（各保健所）
- 産婦人科オンライン（※とくしま性と妊娠LINE相談から移行）
- 市町村母子保健担当窓口（各市町村）

緊急避妊のための相談

- 緊急避妊にかかる対面診療が可能な産婦人科医療機関等の一覧
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000605713.pdf>
- 要指導医薬品である緊急避妊薬の販売が可能な薬局等の一覧
<https://www.mhlw.go.jp/content/11120000/001695828.xlsx>

性犯罪・性暴力について

- 徳島県こども女性相談センター
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kurashi/jinken/5008218/>
- 性暴力被害者支援センターよりそいの樹とくしま（#8891）
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kurashi/jinken/2016062900019>
- 男性の性暴力被害者のための専用窓口（徳島被害者支援センター）
088-622-0033
- 性犯罪被害相談電話「#8103（ハートさん）」
<https://www.police.pref.tokushima.jp/23higaisha/higaisha5e/index.html>
- 性暴力被害者のためのSNS相談CureTime
<https://curetime.jp/>