

げん き こ けん しょう  
元気なあわっ子憲章

こども とりくみ  
子供たちの取組

げん

げんきに  
うんどう  
運動  
するけん



き

きょうも  
ささいな  
野菜を  
食べるけん



な

なん時に  
ねるか  
ねるき  
決めるけん

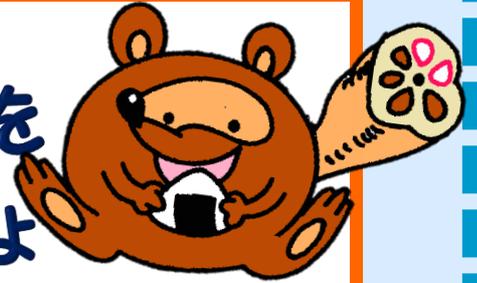


げん き こ けん しょう  
元気なあわっ子憲章

かてい とりくみ  
家庭での取組

あ

あさごはんを  
た 食べるんじよ



れんぽん

わ

わすれず  
うんどう 運動  
するんじよ



きんとくん

っ

ついつい  
よ 夜更かし  
やめるんじよ



うすっち

こ

こどもと  
いっしょに  
と 取組むんじよ



すだちがめ

げん き こ けん しょう  
**元気なあわっ子憲章**

がっこう ちいき ぎょうせい とりくみ  
**学校・地域・行政での取組**

**そ**

そとでの活動  
 いろいろな体験  
 応援するでよ



**だ**

だいじな睡眠  
 早寝早起き  
 応援するでよ



**て**

てづくりの食事  
 おいしい食事  
 応援するでよ



**よ**

よいところ  
 ほめる子育て  
 応援するでよ



**う**

うごきだす  
 生活改善  
 応援するでよ

